FICHE 1.1 **FAIRE TOURNER UNE ASSIETTE AVEC UNE TIGE**

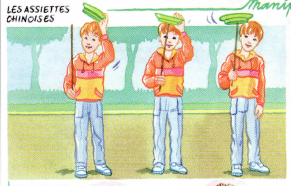


**CONDITION MATERIELLE**

1 assiette + 1 tige par élève / espace suffisant (4 m2 par élève)

**PROGRESSION**

ETAPE 1 (phase de découverte)



1. je pose l’assiette au sommet de la tige.

2. je donne de l’élan à l’assiette avec la main libre.

3. J’entretiens le mouvement de l’assiette en effectuant des petits cercles continus avec le poignet.

ETAPE 2 (phase de manipulation pour l’amélioration de l’action)

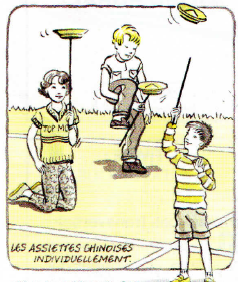
1. je pose l’assiette au sommet de la tige.

2. je donne de l’élan à l’assiette avec le poignet tenant la tige.

3. J’entretiens le mouvement de l’assiette en effectuant des petits cercles continus avec ce même poignet.

Puis

* Je place la base de la tige dans le creux de la main ou au bout de l’index
* je descends la tige en position oblique tout en conservant la rotation de l’assiette
* je me baisse / je me relève tout en conservant la rotation de l’assiette



* Je fais tourner l’assiette en étant couché au sol, sur le dos
* J’essaie avec la main gauche (pour les droitiers)
* Je fais tourner l’assiette sur mon index

ETAPE 3 (phase de création pour montrer son action)

Je réalise l’étape 2 en associant diverses manipulations :

SEUL

* Faire tourner deux assiettes : une dans chaque main
* Transférer son poids du corps sur une jambe, lever l’autre tout en faisant tourner l’assiette
* Descendre au sol, en faisant tourner l’assiette, s’allonger, se remettre debout, être sur une jambe, …

A PLUSIEURS

* A deux : une assiette pour deux / deux tiges : l’un fait tourner l’assiette, l’autre la lui prend – le premier lance l’assiette, le second la rattrape
* A trois : se passer l’assiette + combiner avec la position (accroupi, debout, couché)

